

PRAVIDLA PRO POUŽÍVÁNÍ MOBILNÍCH TELEFONŮ ŽÁKY V PROSTORÁCH ŠKOLY

Cíl opatření

- Vytvořit prostor k rozvoji sociálních vazeb a přirozené komunikace mimo online prostor
- Vytvořit prostor, ve kterém si žáci odpočinou od závislosti na hrách a od sociálních sítí
- Vytvořit přestávky jako prostor pro odpočinek, načerpání energie a zlepšení soustředění na další výuku
- Vytvořit bezpečné prostředí s prevencí kyberšikany
- Vytvořit prostředí, kde je mobilní telefon jen pracovním nástrojem

Zdůvodnění:

- Významná část žáků přestávky tráví hraním her, což podle názoru odborníků není pro mozek vhodný způsob relaxace, naopak jej dále zatěžuje. Žáci mají obtíže s následnou koncentrací na výuku, hra v nich stále doznívá.
- Žáci díky mobilům nekomunikují se spolužáky, nevycházejí ze třídy, pasivně sedí na místě, nejsou kreativní ve vyhledávání jiného druhu zábavy.
- Školní poradenské pracoviště ve škole řeší stále častěji ve třídách problémy v sociálních vazbách a komunikaci a psychickou nepohodu žáků.
- Používání mobilního telefonu během každé přestávky významně posiluje vznik závislosti, kterou žáci sami nejsou schopni regulovat.
- Rádi bychom naučili žáky využívat mobily a tablety jako pracovní nástroje, které jim pomáhají, aniž by jimi byli ovládáni.

Mobilní telefony ve výuce (pravidla platná pro nižší i vyšší gymnázium)

- Ve výuce musí být mobilní telefony vypnuty a schovány v batohu či aktovce, případně ve skřínce. Žáci mohou použít mobil pouze na vyzvání učitelem, a to pro účely související s výukou (práce v online prostoru, fotodokumentace materiálů nebo zaznamenání úkolů).
- Do odborné učebny si žáci mobil nosí v batohu, aktovce či jiném zavazadle, nikoli v ruce nebo v kapse.
- Pravidla používání mobilních telefonů na akcích a výjezdech školy se řídí pokyny pedagoga pověřeného vedením výjezdu.

Mobilní telefony o přestávkách

Pravidla pro nižší gymnázium

- Žákům nižšího gymnázia je používání mobilů zakázáno před vyučováním, během přestávek a po vyučování ve všech prostorách školy včetně chodeb, toalet, školní jídelny, tělocvičny, bufetu a školního dvora. V případě, že žáci NG tráví velkou přestávku s pedagogickým dozorem v parku před školou, nesmí používat mobil ani tam.
- Žáci mohou použít mobilní telefon během přestávky pouze se souhlasem učitele či asistentky pedagoga, a to ze závažných důvodů (např. neodkladná komunikace s rodičem). V takovém případě jsou povinni **přijít do sborovny** a požádat o souhlas kteréhokoli pedagogického pracovníka.
- Pokud bude chtít rodič svému dítěti neodkladně něco sdělit během doby vyučování, může kdykoli zavolat na sekretariát či vrátnici. Škola následně zajistí, aby žák příslušnou informaci dostal, případně žákovi umožní telefonickou komunikaci s rodičem.
- Dojde-li během dne ke změnám v rozvrhu, budou o tom žáci informováni, v případě potřeby si také mohou aktuální rozvrh zkontrolovat na světelném interaktivním panelu u vstupního schodiště.

Pravidla pro vyšší gymnázium

- Žáci vyššího gymnázia mohou používat mobilní telefon před vyučováním, během přestávek a po vyučování **výhradně v učebnách**, nikoli v ostatních prostorách školy (tedy ne na chodbách, v jídelně, bufetu, školním dvoře, toaletách), kde se potkávají se žáky nižšího gymnázia.

Porušení pravidel:

Nižší gymnázium

- Pokud bude žák NG přistižen **při hodině** při manipulaci s mobilem, bude upozorněn, že jej má schovat, a bude zapsán do poznámky v třídní knize.
- Pokud bude žák přistižen při používání mobilu **o přestávce**, učitel si zjistí jeho jméno a upozorní žáka na porušování pravidel s tím, že má mobil okamžitě schovat. Při opakovaném porušení pravidel během přestávek (třikrát) bude žákovi udělena poznámka, po třech takových poznámkách následuje napomenutí třídního učitele, o němž budou informováni zákonní zástupci. Dalšími výchovnými opatřeními jsou pak důtka třídního učitele a důtka ředitele školy.

Vyšší gymnázium

- Pokud bude žák VG přistižen **při hodině** při manipulaci s mobilem, bude upozorněn, že jej má schovat, a bude zapsán do poznámky v třídní knize.
- Pokud bude žák VG manipulovat **o přestávce s mobilním zařízením na chodbě školy**, bude upozorněn vyučujícím, aby mobil schoval nebo s ním odešel do učebny. Při opakovaném porušení pravidel během přestávek (třikrát) bude žákovi udělena poznámka, po třech takových poznámkách následuje napomenutí třídního učitele, o němž budou (u nezletilých žáků) informováni zákonní zástupci. Dalšími výchovnými opatřeními jsou pak důtka třídního učitele a důtka ředitele školy.

Související opatření

- Žákům bude umožněno si do tříd přinést a uložit karetní, deskové a podobné hry, kterými mohou trávit o přestávkách čas. K nákupu nových her dostane také každá třída jednorázově částku 1000,- Kč. Výběr aktivit a her podléhá souhlasu třídního učitele.
- V měsících duben - červen a září - říjen bude v **případě dobrého počasí** umožněno žákům trávit s pedagogickým dohledem velkou přestávku **v parku před školou**.

Uvedené opatření je v souladu s dokumentem MŠMT *Metodika k nastavování pravidel používání mobilních telefonů a jiných elektronických zařízení ve školách (únor 2026)*.

V Plzni dne 1.5.2026

Mgr. Daniel Petříček

ředitel školy